

Préservons notre lieu de travail



Rythmique Club
de Nîmes Métropole



kit gymnaste



Mesure d'hygiène

Deux distributeurs de gel hydroalcoolique seront à disposition.

Les portes seront en permanence ouvertes

Pas de vestiaire. Les gymnastes devront arriver en tenue de gym

Les chaussures seront retirées avant l'entrée des costières et déposées par la gymnaste dans un sac en plastique qu'elle aura prévu à cet effet

Si une gymnaste est dans l'incapacité de venir en tenue, des emplacements matérialisés au sol avec un espace d'1 mètre pour déposer les affaires et se changer seront mis en place

L'accès aux toilettes sera restreint et les poignées de portes désinfectées avant et après utilisation. La gymnaste devra donc arriver avec 1 ou 2 bouteilles d'eau pour limiter les déplacements

Chaque espace sera matérialisé pour chaque gymnaste par un carré marqué

Nettoyage des locaux et matériels club prévu entre chaque créneau

Accueil et sortie des gymnastes



Entrée coté parking costières

Sortie : coté parking costières (20 minutes prévues entre chaque créneau pour éviter le croisement des groupes).



À l'accueil des gymnastes, une coach prendra la température de chacune par thermomètre laser. Si supérieur à 37.8°, la gymnaste repart avec son accompagnant



Les gymnastes nettoieront leurs engins à leur arrivée au moyen de lingettes (cf mesures d'hygiène - engins)



Les gymnastes devront venir à l'heure précise de leurs entraînements et les parents viendront les récupérer à l'heure précise de fin de cours

Prenez soin de votre bien-être émotionnel et mental



Les épidémies sont un moment stressant et angoissant pour tout le monde. Nous sommes là pour vous soutenir !

Engins

Chaque gymnaste devra venir avec son engin.

Si besoin, un prêt entre gymnastes peut être envisagé ou un prêt par le club. Les gymnastes nettoient leurs engins à leur arrivée au moyen de lingettes

Si une gymnaste touche l'engin d'une autre, le lavage des mains est obligatoire ainsi que le nettoyage de l'engin.

Toutes les informations sont disponibles sur :



Rythmique Club
de Nîmes Métropole